

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

FÜHRUNGSKRÄFTE-SEMINAR **„Gesund Führen“**

Nur mit körperlich und mental gesunden Führungskräften lassen sich Herausforderungen wie Digitalisierung und Agilität meistern. Denn nur wer sich selbst gesund führen kann, bringt seine Mitarbeiter zu Höchstleistungen, ohne sie auszubrennen.



Ausfall oder mangelhafte Performance einer überlasteten und erkrankten Führungskraft kommen ein Unternehmen teuer zu stehen. Prävention ist das einzig wirksame Mittel gegen das Risiko von Langfristausfällen auf Schlüsselpositionen. Auch für die Bundesregierung hat das betriebliche Gesundheitsmanagement höchste Priorität: **Das 2014 in Kraft getretene Präventionsgesetz fordert von Unternehmen Nachweise betrieblicher Gesundheitsförderung.**

Unser praxisorientiertes Seminar kombiniert theoretische Grundlagen mit vielen Übungen und Anwendungen für den Alltag und motiviert zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst und seinen Mitarbeitern.

- Lernen Sie Ihr individuelles Stressverhalten und seine Auslöser kennen.
- Entwickeln Sie mit uns Ihre persönliche Strategie für mehr Energie und Lebensfreude im beruflichen und privaten Alltag.
- Erfahren Sie, welchen Pflichten Sie als Führungskraft im Rahmen des Präventionsgesetzes nachkommen müssen.
- Lernen Sie, wie Sie die psychische Überforderung eines Mitarbeiters erkennen und was im konkreten Fall zu tun ist.

2-tägiger Workshop, als Inhouse-Seminar buchbar
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Veranstaltungsort: nach Kundenwunsch

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Luzy Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

FÜHRUNGSKRÄFTE-SEMINAR „Live Leadership“

In einer agilen Organisation wird hierarchische Führung dank Macht durch dienende Führung dank Vorbild ersetzt.
In diesem einzigartigen Workshop trainieren Sie authentische Führung und Vorbildfunktion mit Pferden als Co-Trainer.



Ohne Psychodiskussion und peinliche Rollenspiele erkennen Sie in diesem Workshop, wie wichtig Ihre eigene Vorbildfunktion und Haltung ist, wenn es um die nachhaltige Motivation von Mitarbeitern geht. Sie erfahren mehr über die vier grundsätzlichen Mitarbeitertypen und wie sie geführt werden.

Mit der Hilfe von edlen Pferden, die als neutrale, unbestechliche Spiegel dienen, trainieren Sie Ihr Auftreten und den Umgang mit der eigenen Körpersprache, die zu über 90% für eine gelungene und effiziente Kommunikation und Führung verantwortlich ist.

- Schulen Sie Ihr Beobachtungsvermögen und Ihre Wahrnehmung.
- Erleben Sie die Kraft Ihrer Körpersprache.
- Lernen Sie Ihre Wirkung auf andere besser kennen und verstehen.
- Lernen Sie, mit den eigenen und mit den Emotionen und Ängsten anderer besser umzugehen.
- Erleben Sie natürliche Autorität und die Wirkung von authentischer Führung.

2-tägiger Workshop

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Veranstaltungsort: Heilbronn/Weinsberg

Als Inhouse-Seminar von April bis Oktober buchbar

Offene Seminartermine siehe: www.equi-com.de

Es wird im Workshop nicht geritten! Sie müssen keinerlei Erfahrungen mit Pferden haben und können z. B. als Pferdehaarallergiker auch die Beobachterrolle einnehmen und bei den Teamaufgaben ohne Pferde mitarbeiten.

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

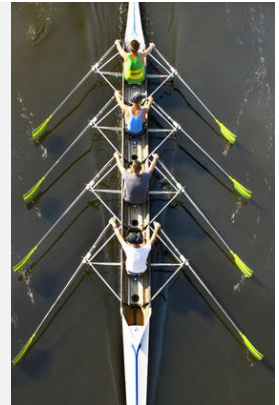
Luzy Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

LEADERSHIP- UND TEAMTRAINING RUDERN „WeQ meets IQ“

Teamarbeit und Vernetzung anstelle von Einzelkämpfertum, Status- und Hierarchiedenken - das sind die Voraussetzungen, um ein Unternehmen agil und flexibel zu führen. In diesem praxisnahen Workshop erleben Führungskräfte, wie man alle Mitarbeiter ins Boot holt und gemeinsam in den Flow kommt.

Neu und exklusiv in Deutschland!



Erfolgreiche Rudermannschaften unterscheiden sich von weniger erfolgreichen durch jenes Gleichmaß an Individualität und Teamgeist, auf das es ankommt. In keiner anderen Sportart müssen individuelle Stärke und Einzelinteressen derart zurückstehen, um den kollektiven Erfolg möglich zu machen. Gleichzeitig muss jeder jederzeit sein Bestes geben, um das Team erfolgreich zu machen.

Analogien zwischen Rudern und Management sind leicht erkennbar.

In unserem Seminar wird erlebbar, wie ein Team zu einer erfolgreichen Mannschaft werden kann, die ein gemeinsames Ziel vor Augen hat und gleichzeitig die individuellen Kompetenzen jedes Einzelnen synergetisch einsetzt.

- Lernen Sie, wie verteilte Verantwortung funktionieren kann.
- Erfahren Sie, wie wichtige Werte der agilen Welt - Commitment, Eigenverantwortung und Teamgefühl - zu einem großen Ganzen werden.
- Erleben Sie, wie Flow entsteht, wenn jeder seinen besten Platz im Team hat.

2-tägiger Workshop, als Inhouse-Seminar buchbar

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Veranstaltungsorte: Rudervereine Heilbronn, Frankfurt, Hamburg (ggfs. weitere Orte)

Als Inhouse-Seminar von April bis Oktober buchbar

Wer nicht ins Ruderboot möchte, kann auch mit anderen Aufgaben praxisnah eingebunden werden.

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Luzi Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

LEADERSHIP- UND VERTRIEBSTRAINING „DiSG® - Persönlichkeiten mit Profil“

Wer bin ich, was kann ich und warum verhalten sich andere anders als ich? - Das Top-Instrument für Führungskräfte mit Personalverantwortung oder Kundenkontakt.

Workshop mit zertifizierter Trainerin und persönlichem DiSG®-Profil



Der Dominante, der Initiative, der Stetige, der Gewissenhafte - DiSG® basiert auf einem praxisnahen Persönlichkeitstest, bei dem die eigenen Ressourcen und das Erkennen persönlicher Stärken im Vordergrund stehen.

Aufbauend auf den gewonnenen Erkenntnissen über sich selbst und die Profile anderer DiSG®-Persönlichkeiten werden das eigene Verhalten und sowie der Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern oder Kunden reflektiert: **Eigene Stärken erkennen, die Kommunikation mit anderen verbessern und Beziehungen ausbauen, das sind die Ziele dieses Workshops.**

- Arbeiten Sie an Ihrer Selbstreflexion und Wahrnehmung, denn nur wer sich selbst kennt, kann andere verstehen und führen.
- Reduzieren Sie Konflikte im Team.
- Verbessern Sie die Kommunikation bei Mitarbeitern und Kunden.
- Bauen Sie Kundenbeziehungen aus.
- Führen Sie Ihr Team zu Höchstleistungen.

2-tägiger Workshop, als Inhouse-Seminar buchbar

Teilnehmerzahl: max. 15

(kann ggfs. auch als 1-tägiger Workshop durchgeführt werden)

Veranstaltungsort: nach Kundenwunsch

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Luzi Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

PROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT ALLER MITARBEITER - „vital@work“

Mitarbeiter aller Hierarchiestufen profitieren von diesem informativen und motivierenden Workshop zum gesunden Umgang mit Ernährung, Bewegung und mentaler Balance.



Fachkräftemangel, digitaler Wandel, älter werdende Arbeitnehmer, steigende Zahlen krankheitsbedingter Ausfalltage durch psychische Erkrankungen - betriebliches Gesundheitsmanagement wird immer wichtiger und immer mehr Unternehmen erkennen die Notwendigkeit betrieblicher Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge.

Durch gezielte Maßnahmen wird eine Belegschaft nachweislich gesünder, zufriedener und damit auch leistungsfähiger: **Ein modernes Gesundheitsmanagement ist das Fundament einer starken und attraktiven Arbeitgebermarke** (Employer Branding) und Voraussetzung, um Herausforderungen wie **Digitalisierung und Agilität** erfolgreich zu begegnen.

Auch für die Bundesregierung hat das betriebliche Gesundheitsmanagement höchste Priorität: **Das 2014 verabschiedete Präventionsgesetz fordert von Unternehmen Nachweise betrieblicher Gesundheitsförderung bzw. Vermeidung psychischer Überlastung.**

- Lernen Sie Maßnahmen der persönlichen Gesundheitsförderung kennen.
- Erfahren Sie, welche Methoden zur Stressbewältigung für Ihre persönliche Situation sinnvoll sind und entwickeln Sie ihr persönliches Anti-Stress-Konzept.
- Erfahren Sie, wie Sie nachhaltig Gesundheitsziele umsetzen.
- Werden Sie fit für den Umgang mit Herausforderungen der Arbeitswelt 4.0.

2-tägiger Workshop, als Inhouse-Seminar buchbar

Teilnehmerzahl: max. 15

(kann ggfs. auch als 1-tägiger Workshop durchgeführt werden)

Veranstaltungsort: nach Kundenwunsch

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Luzi Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

KOMMUNIKATIONS-WORKSHOP „connect@work“

In diesem Inhouse-Training können Mitarbeiter aller Hierarchiestufen ihre rednerische Kompetenz verbessern.



Kommunikationsfähigkeit und situationsangemessenes Handeln - dass Mitarbeiter mit diesen Fähigkeiten zum langfristigen Erfolg eines Unternehmens beitragen, ist bekannt. Und dennoch ist der selbstbewusste Auftritt vor anderen Menschen nicht jedermanns Sache.

Verständlichkeit, Klarheit, Begeisterung, Glaubwürdigkeit: In unserem zweitägigen Workshop „connect@work“ geht es nicht nur um die Vermittlung theoretischer Grundlagen, sondern in erster Linie ums **praktische Erproben und die aktive Weiterentwicklung der eigenen rednerischen Kompetenz.**

Ob bei einer Projektpräsentation, am Messestand, beim Kundengespräch oder in der Teamsitzung: Die richtigen Kommunikations-Tools, das Wissen um die eigene Wirkung sowie die Sprache der Zielgruppe helfen dabei, fachliche Inhalte, neue Ideen und persönliche Anliegen überzeugend zu präsentieren.

- Auf den Punkt: Arbeiten Sie am gezielten Einsatz treffender Worte.
- Lernen Sie, Interesse für Ihr Unternehmen und Ihre Fachthemen zu wecken.
- Überzeugen Sie sich von Ihrer Außenwirkung und rhetorischen Ausstrahlung.
- Tanken Sie Selbstsicherheit fürs Sprechen vor Publikum.

2-tägiger Workshop, als Inhouse-Seminar buchbar

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Veranstaltungsort: nach Kundenwunsch

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Luzi Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

MITARBEITER-WORKSHOP „Mental Power“

Mitarbeiter aller Hierarchiestufen profitieren von diesem Workshop: Wir zeigen Ihnen, wie unser Gehirn funktioniert und wie wir es am besten nutzen, um langfristig resilient, leistungsfähig und glücklich zu sein.



Internet, Handy und Co. bringen viele Vorteile: Wissen und Informationen für alle und zu jeder Zeit, weltweite Vernetzung und Kommunikation in Lichtgeschwindigkeit. Unser „Geist“, also das, was in unserem Gehirn stattfindet, hat eine enorme Leistungsfähigkeit, ist aber mit der Flut an parallel laufenden Informationen und deren Geschwindigkeit häufig überfordert, und wir sehen „den Wald vor lauter Bäumen nicht.“

Erschöpfung, abnehmende Konzentrationsfähigkeit und schließlich weniger Energie, Kreativität und Lebensfreude können die Folgen unseres „voll digitalen“ Lebens sein.

In diesem Workshop befassen wir uns damit, wie unser Gehirn funktioniert, und wie wir es am besten nutzen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Resilienz in Ihren beruflichen Alltag bringen und trainieren mit Ihnen verschiedene **Techniken aus dem modernen Mental- und Achtsamkeitstraining.**

- Erfahren Sie, wie unser Gehirn funktioniert und wie wir es optimal nutzen.
- Erleben Sie, dass „Multi-Tasking“ in der Praxis nicht funktioniert.
- Lernen Sie Ihre persönlichen Stressoren kennen und erfahren Sie, wie man mit ihnen umgeht.
- Trainieren Sie mit uns modernste Mental-Techniken, die Ihnen Balance und Energie schenken.

2-tägiger Workshop, als Inhouse-Seminar buchbar

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Veranstaltungsort: nach Kundenwunsch

Anmeldung und Informationen

www.dellian-consulting.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Luzi Engelfried-Hornek, Tel.: 07131-79 73 76 0

Unser Seminarangebot 2018

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de

ALLE UNSERE SEMINARINHALTE SIND AUFEINANDER ABGESTIMMT.

WIR FÜHREN ALLE UNSERE SEMINARE ALS FIRMENINTERNE TRAININGS DURCH.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot - Und, wenn Sie es wünschen, arbeiten wir nach einem ausführlichen Briefing ein für die Bedürfnisse Ihres Unternehmens passendes Trainingskonzept zur Entwicklung Ihrer Mitarbeiter und Führungskräfte aus.

Ihre Trainerinnen:



Margit Dellian

betreibt seit 1997 die Agentur dellian consulting GmbH communication + training in Heilbronn und Frankfurt, zu deren langjährigen Kunden renommierte mittelständische Unternehmen zählen, wie z. B. die Conrad Electronic SE, die CEWE Color AG oder die csi entwicklungstechnik GmbH.

Sie stammt aus einem Familienunternehmen und ist überzeugt, dass Unternehmenskultur und Führung verantwortlich für den Erfolg sind.

Qualifikationen:

Zertifizierte Führungskraft als Coach
Zertifizierte Moderne Mentaltrainerin
Zertifizierte DiSG®-Trainerin
Zertifizierte Horse-Leadership Trainerin
Dipl. Betriebswirtin

Unser Seminarangebot 2018
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dellian-consulting.de



Nathalie Tenckhoff

Als diplomierte Betriebswirtin und Marketing-Expertin war **Nathalie Tenckhoff** mehr als 15 Jahre in leitenden Funktionen bei Agenturen und Konzernen tätig. Daraus resultiert ihr profundes Verständnis für Strukturen und Anforderungen der Arbeitswelt in Wirtschaftsunternehmen. Und sie weiß, wie schwer es sein kann, in einem fordernden Berufsumfeld auf seine Gesundheit zu achten. **Die ehemalige Leistungs-sportlerin Rudern** hat sich in den letzten Jahren ein zweites Standbein als **Gesundheitscoach** aufgebaut.

Auf dieser Basis erarbeitet sie heute effiziente, individuelle Coaching-Konzepte, die Sie bei der Erreichung Ihrer persönlichen Gesundheits-Ziele unterstützen.

Qualifikationen:

Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK)
Zertifizierte Präventionstrainerin
Zertifizierter Food Coach
Zertifizierte Moderne Mentaltrainerin
Dipl. Betriebswirtin



Birgitta Eyb

Als studierte Rhetorikerin und Germanistin (M.A.) sowie gelernte Journalistin ist **Birgitta Eyb** unsere Expertin, wenn es darum geht Inhalte verständlich und überzeugend an Mann und Frau zu bringen. Ihr **Wissen rund ums Thema Sprache und deren gekonnten Einsatz** gibt sie als selbständige Trainerin seit vielen Jahren in Seminaren und Coachings weiter.

Qualifikationen:

Studium der Rhetorik und Germanistik (M.A.)
Ausgebildete Journalistin